



3. Seenland Triathlon 08.09.2019 – Starterinfos

Vor dem Wettkampf:

- Parken Parkplatz 1/2 ausgewiesen. Zu-/Abfahrt von 12:45 bis 16:00 über Dammstrasse gesperrt!
- **Parkplatz 2 nur für Teilnehmer!**
- Parkplatz 1 gebührenpflichtig!
- Zu- u. Abfahrt Parkplatz 1 über Steinberg/Seestrasse immer möglich.
- Startnummernausgabe: Samstag, 07.09. 16:00 Uhr – 18:00 Uhr am Eventbereich MovinGround
Sonntag, 08.09. 10:30 Uhr – 12:00 Uhr am Eventbereich MovinGround
- Check In Wechselzone: 10:30 – 12:30 Uhr
- Wettkampfbesprechung: 12:15 Uhr Eventbereich MovinGround

Wettkampf:

Schwimmstart (Badestrand Movin'Ground)

- 13:00 Uhr Supersprint Distanz 300m, Herren: blaue Kappen/Damen: pinke Kappen
- 13:30 Uhr Sprint Distanz/Staffel 750m, Einzelstarter: grüne Kappen/Staffeln: blaue Kappen

Strecken

	<u>Sprint Distanz/Staffel</u>	<u>Supersprint Distanz</u>
Schwimmen	750m Trapezkurs, gelbe Bojen	300m Trapezkurs, gelb-blaue Bojen
Radfahren	24km Runde	14km Wendepunktstrecke
Laufen	5,5km Wendepunktstrecke am Uferweg	3km Wendepunktstrecke am Uferweg

Zeitlimits

Sprint/Staffel Distanz:

Schwimmen 750m: max. 30min
Schwimmen + Radfahren: max. 2Std
Gesamt: max. 2h 45min

Supersprint Distanz

Schwimmen 300m: max. 15min
Schwimmen + Radfahren: max. 1Std15min
Gesamt: max. 1h 45min

Nach dem Wettkampf:

- Check Out Wechselzone ab 16:30 Uhr **mit Transponder**
- WC und Duschkmöglichkeiten im Movin'Ground, Sportheim DJK Steinberg (Tannenstraße 2, Steinberg am See)
- Siegerehrung ca. 17:00 Uhr im Movin'Ground

Wir wünschen euch einen großartigen Wettkampf! ☺