

6. Seenland Triathlon
10.09.2023



powered by  Volksbank Raiffeisenbank
Regensburg-Schwandorf eG
Meine Nummer Eins

1. Startunterlagen

Die Startunterlagen bekommt ihr vor Ort am Wettkampfgelände (In der Oder 7, 92449 Steinberg am See) ausgehändigt.

Abholung am Samstag (09.09.) von 16:00 – 18:00 Uhr im Tourismusbüro des Oberpfälzer Seenlands

Abholung am Sonntag/Wettkampftag (10.09.) von 10:00 – 12:00 Uhr an der Erlebnisholzkugel

Ihr bekommt einen Umschlag mit:

- Startnummer
- Etikettenbogen (ein Aufkleber links aufs Fahrrad, einer vorne auf den Helm)
- Badekappe

Ebenfalls wird euch der Zeitmesschip bei der Abholung der Startunterlagen ausgehändigt.

Chipbänder müssen mitgebracht oder vor Ort erworben werden!!!

Startnummernbänder können auch noch vor Ort erworben werden.

2. Startgruppen und -Zeiten

13:00 Uhr Start Supersprint (**orange** Schwimmkappen)

13:30 Uhr Start Sprint - Einzel Herren (**gold**)

13:33 Uhr Start Sprint - Einzel Damen (**gold**),
Staffel (**grün**)



3. Anreise zum See (1/2)

Wettkampfgelände ist die Erlebnisholzkugel am Steinberger See.
Adresse: In der Oder 7, 92442 Steinberg am See.

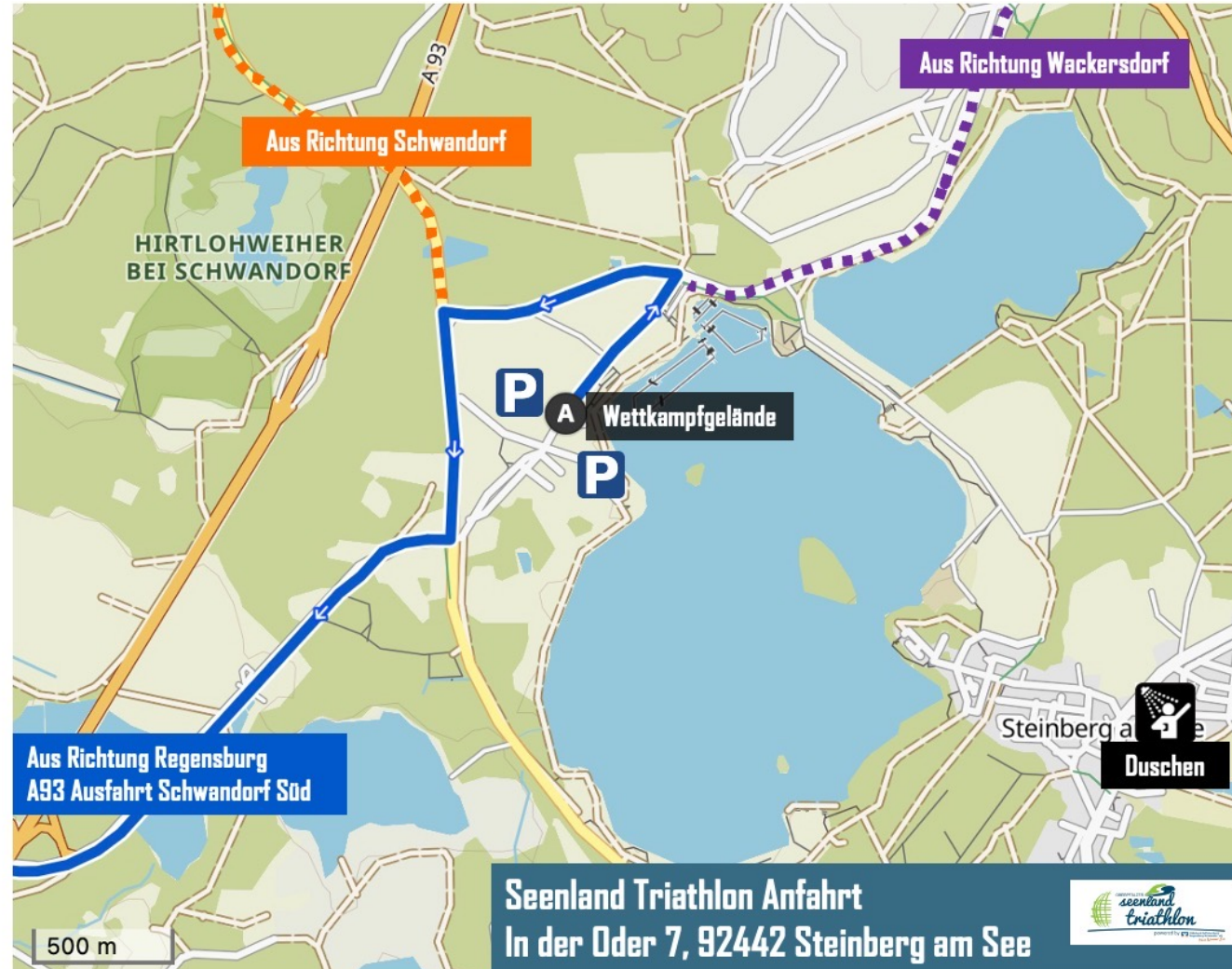
Bei der Kugel befinden sich sowohl der Start- und Zielbereich, wie die Startnummernausgabe. Die Wechselzone ist in unmittelbarer Nähe zum Gelände. Zwei kostenlose Athleten-Parkplätze sind am Wettkampftag ausgeschildert. Die Startnummernausgabe am Samstag findet im Tourismusbüro des Oberpfälzer Seenlands (neben der Kugel) statt!

Anfahrt (von Richtung Regensburg kommend)

A 93 Ausfahrt Schwandorf-Süd -> links abbiegen (auf SAD 2) -> links abbiegen (auf St2145) -> nach 1,2 km rechts abbiegen (auf Industriestraße) -> nach 700 Metern rechts abbiegen (Richtung Wasserskianlage/Erlebenisholzkugel) -> Straße bis zum Wettkampfgelände folgen

Die Anfahrt zum See (Wettkampfgelände) ist beschildert!

3. Anreise zum See (2/2)



4. Lageplan: Wettkampfgelände



Duschen: Nach dem Wettkampf in der Sporthalle Steinberg am See (Nittenauer Str. 1, Steinberg am See)

5. Zeitplan



Samstag, 09.09.2022

16:00 – 18:00 Uhr: Abholung der Startunterlagen / Startnummernausgabe im Tourismusbüro des Oberpfälzer Seenlands neben der Erlebnisholzkuugel

Sonntag, 10.09.2022: Wettkampftag

10:00 – 12:00 Uhr: Abholung der Startunterlagen / Startnummernausgabe an Erlebnisholzkuugel

10:15 – 12:00 Uhr: Rad Check-In

12:15 Uhr: Wettkampfbesprechung auf dem Wettkampfgelände an der Erlebnisholzkuugel

13:00 Uhr: Welle 1 - Start Supersprint

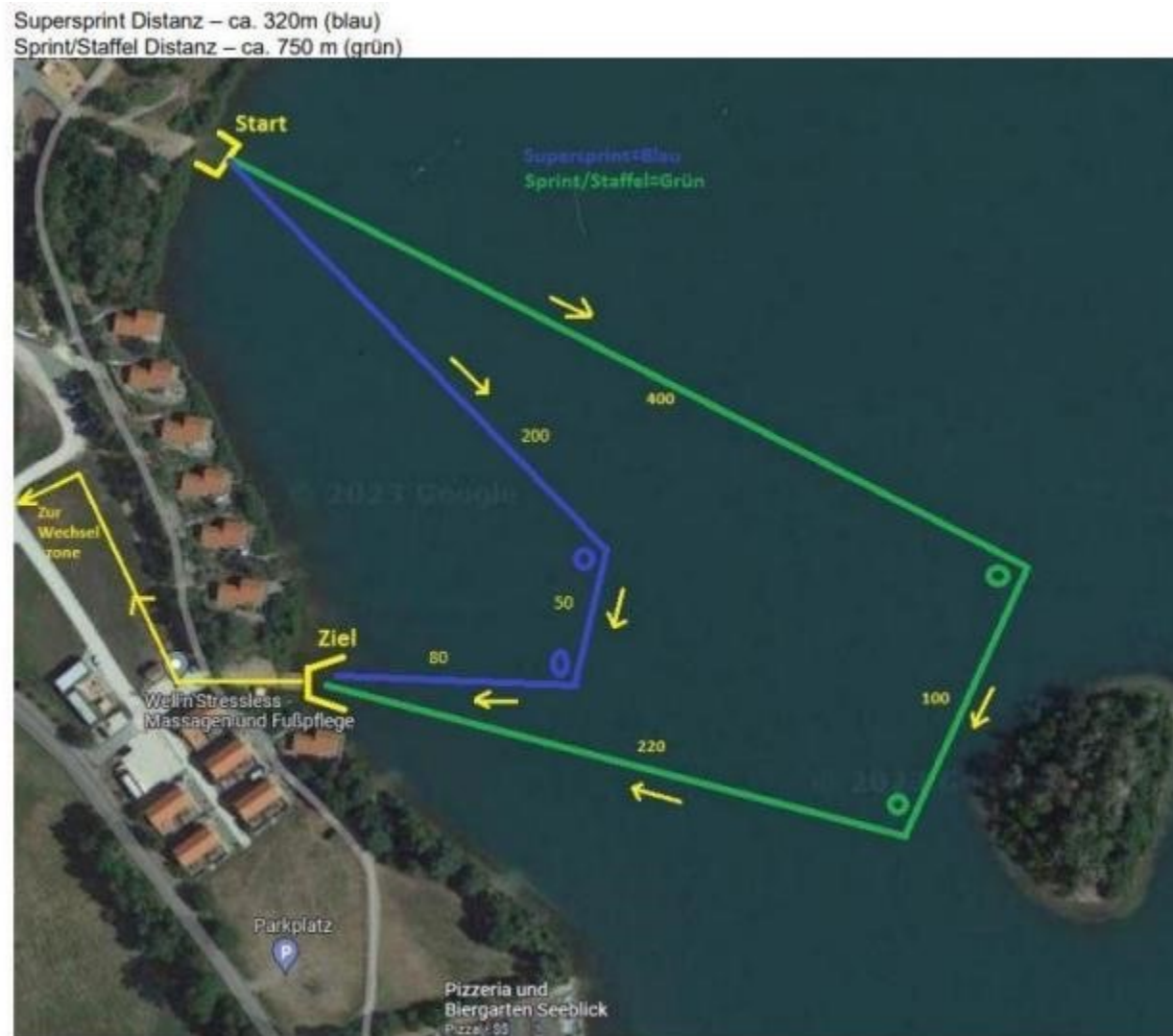
13:30 Uhr: Welle 2 - Start Sprint Einzel Herren

13:33 Uhr: Welle 3 - Start Sprint Einzel Damen und Staffel

ab ca. 16:00 Uhr: Rad Check-Out, Duschköglichkeit in der Sporthalle Steinberg

ca. 17:00 Uhr: Siegerehrung an der Erlebnisholzkuugel

6. Schwimmstrecken



7. Schwimmstart

Der Schwimmstart erfolgt als Wasserstart in drei Startwellen.

Die unterschiedlichen Wellen werden von unseren Helfern koordiniert.

13:00 Uhr: **Welle 1** - Start Supersprint Einzel (Damen und Herren)

13:30 Uhr: **Welle 2** - Start Sprint Einzel Herren

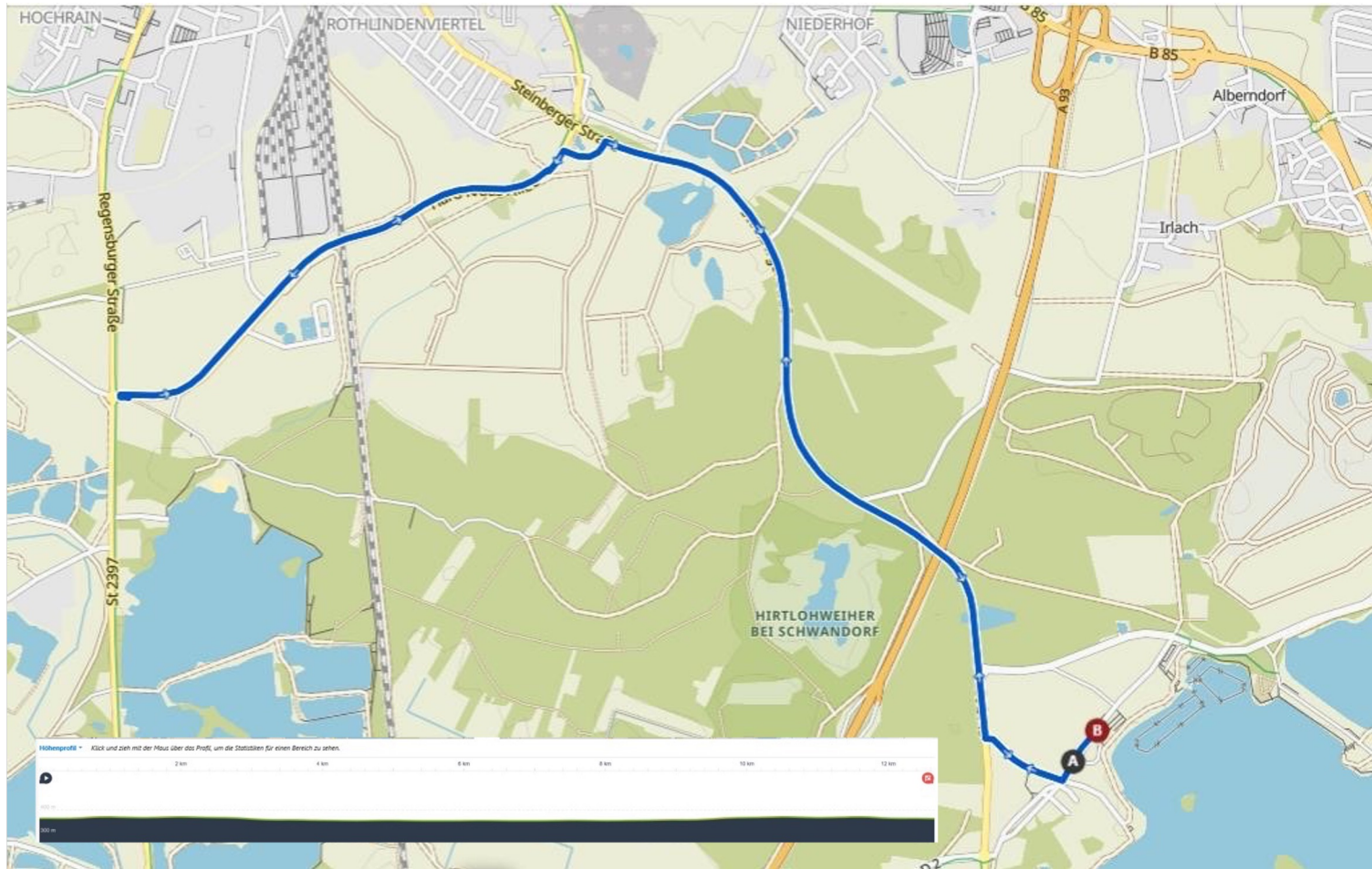
13:33 Uhr: **Welle 3** - Start Sprint Einzel Damen und Staffel

Der Einstieg in den See erfolgt gegenüber der Kugelwirtschaft.

Nach dem Einstieg bitte zügig zur Startlinie begeben.

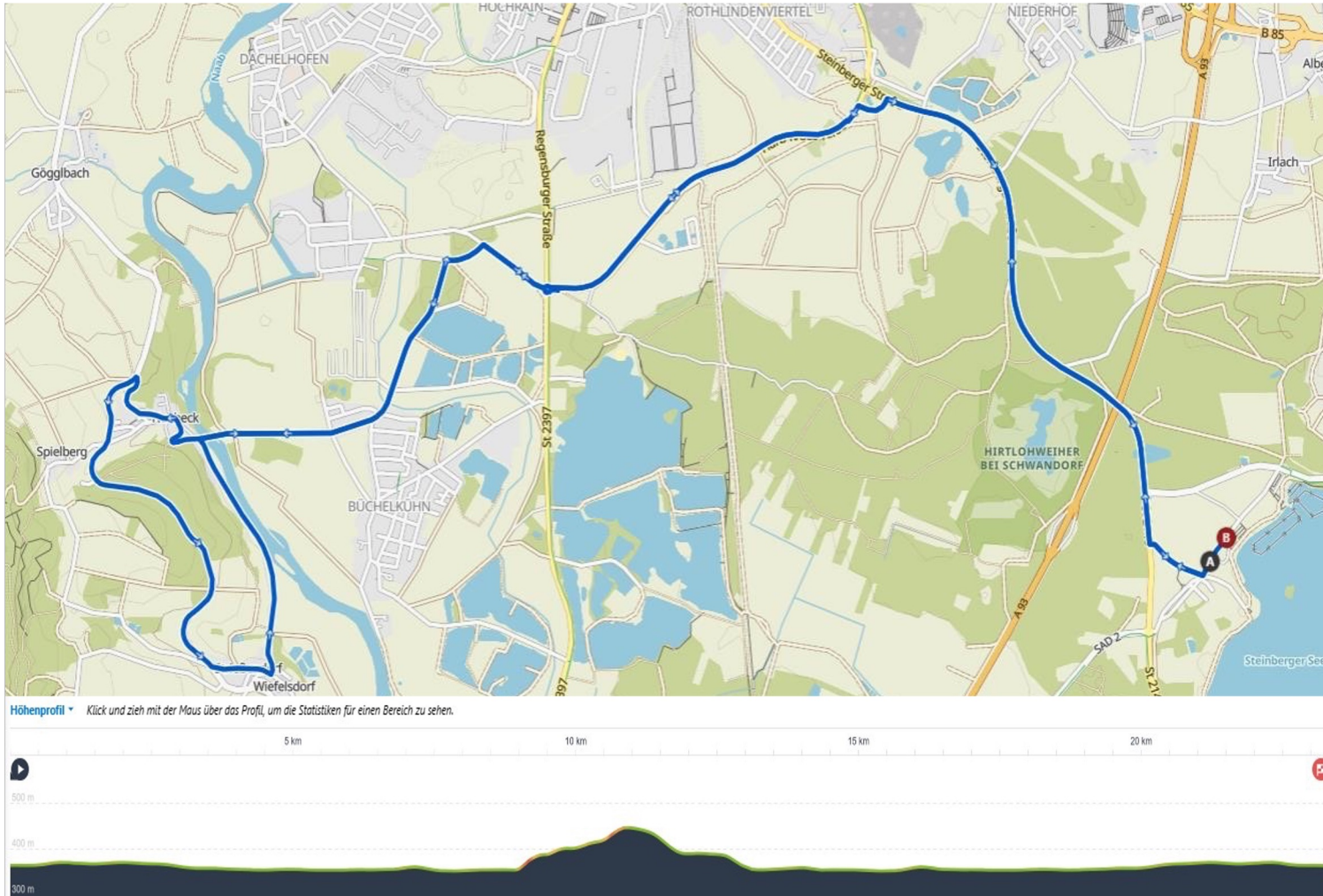
Einschwimmen ist für alle Athleten nur bis 12:50 Uhr im Startbereich möglich!

8. Radstrecken - Supersprint



- Die Startnummer muss auf dem Rücken getragen werden
- Windschattenfahren ist verboten und führt zu einer Strafe durch die Kampfrichter!
- Es gilt das Rechtsfahrgebot und die Straßenverkehrsordnung
- Die Strecke ist nicht für den Verkehr gesperrt!
- Das Wegwerfen von Müll auf der Strecke (Littering) führt zu einer Disqualifikation durch die Kampfrichter
- Der Kreisverkehr ist Wendepunkt für die Supersprintdistanz – dort herrscht Überholverbot

8. Radstrecken - Sprint/Staffel



- Die Startnummer muss auf dem Rücken getragen werden
- Windschattenfahren ist verboten und führt zu einer Strafe durch die Kampfrichter!
- Es gilt das Rechtsfahrgebot und die Straßenverkehrsordnung
- Die Strecke ist nicht für den Verkehr gesperrt!
- Das Wegwerfen von Müll auf der Strecke (Littering) führt zu einer Disqualifikation durch die Kampfrichter
- Die Strecke führt geradeaus über den Kreisverkehr – dort herrscht Überholverbot

9. Laufstrecken – Supersprint



Die Startnummer muss vorne getragen werden!

9. Laufstrecken – Sprint/Staffel



Die Startnummer muss vorne getragen werden!

10. Staffeln

- Die beiden Wechsel erfolgen am Radplatz in der Wechselzone! Hier wartet der Radfahrer auf den Schwimmer. Er kann die Radschuhe schon anhaben. Der Helm und die Startnummer liegen am Rad. Die Radschuhe können aber auch am Rad eingeklickt sein. Der Läufer wartet ebenfalls in der Wechselzone auf Radfahrer. Der Transponder/Zeitmesschip muss übergeben werden!
- wenn ihr möchtet könnt ihr gerne auch zu dritt als Team ins Ziel laufen
- Staffel im 2er- oder 3er-Team möglich: Eine/r schwimmt, eine/r fährt Rad, eine/r läuft. Staffeln werden nicht nach Damen und Herren gewertet (siehe DTU Sportordnung). Es dürfen auch nur zwei Teilnehmer eine Staffel bilden. Jugendliche unter 18 Jahren dürfen keine zwei aufeinanderfolgenden Disziplinen absolvieren.



Wir sehen uns am
10.09.2022
 am Steinberger See

